

Reflektív Napló

Mentor neve:

Mentorált neve:

Dátum:

Célok/ elért eredmények	<p>Mi a celom a mentori munka során?</p> <p>Elértem ezeket a célokat?</p> <p>Elégedett volt a mentoráltam a munkámmal?</p> <p>Honnan tudhatom, hogy elégedett volt-e vagy sem a mentoráltam?</p>	
Önreflexió	<p>Illeszkedik a személyiségem a mentorált személyiségéhez? Ha igen, miért? Ha nem, miért nem?</p> <p>Mit tanultam a mentorálási folyamat során?</p> <p>Hogyan éreztem magamat (érzelmileg) a mentorálási folyamat során?</p>	
Lehetséges korlátok	<p>A tevékenységem/ támogatásom a mentorált elvárásainak megfelelően valósult meg? Ha igen, hogyan? Ha nem, hogyan?</p> <p>Tapasztaltam bármilyen korlátot a mentorálás során (pl. tudás/ kompetencia/ információ/ megértés hiánya, külső körülmények, stb.), ami hátráltatott a segítő tevékenységem eredményes elvégzésében? Ha igen, miért?</p>	
Tudás és kompetencia	<p>Mely tudás és kompetencia-együttes segített vagy segített volna a mentorálási folyamat során?</p>	
A tapasztalat értelmezése / Jövőbeli tervek	<p>Hogyan kapcsolódik a mentorálási alkalom az előzetes tapasztalataimhoz?</p> <p>Tudtam volna jobban kielégíteni a mentorált igényeit? Hogyan?</p> <p>Mi a tervem a következő mentorálási alkalom nyomomonkövetésére?</p>	